

たまサポ防災おしゃべり会 vol.5

台風・地震・感染症、 みんなまとめて備えよう！

	① ハザードマップ 避難の判断	② 自宅の破損対策 片付け準備	③ 籠城対策	④ 衛生対策
台風	◎	◎	◎ 停電・断水の可能性	○
地震	◎	◎	◎ 停電・断水の可能性	○
火山		◎	◎ 停電・断水の可能性	○
感染症			○	◎

① 台風は事前に来るのがわかる！

浸水深・水が引くまでの時間確認

国土交通省のサイトが便利
『浸水ナビ』

戸建・低層階の人は
避難を視野に

- ★親戚・友人と打合せ
- ★降りをはじめる前に移動

「避難所は本当に必要な人だけ」
大田区は新たに小学校を風水害の避難所に指定
(多摩小・嶺町小を除く)

地震は予知できない！
在宅避難できるかは建物の強度で想定

③ ④

流通がストップ！

食料・日用品は
ローリングストックで

ライフラインがストップ！

トイレが使えない
電気がつかない
エアコンが使えない
水道が使えない
お風呂に入れない

すぐできる！「やりやすい」対策のヒントいろいろ

『置き場所を変えるだけ防災』

◎自宅の破損対策片付け準備

防刃手袋、ほうき、ちりとり、

養生テープ、ゴミ袋、ブルーシートなどをひとまとめにしておく

◎非常用持ち出し袋を置き場所にする

レインコート、子供の保険証、パスポート、へそくり(!?)などは、

リュックに入れておき、日常で使ったら、そこへ戻す

必要になってから
集めるのは面倒！

『在宅避難にカセットガスコンロは必須』

- ・鍋でご飯を炊くのは簡単。無洗米出なくても、研がずに美味しい
- ・停電したら、冷蔵庫の中から食べる→冷蔵庫の転倒防止はぜひ！
- ・飲料水は、備蓄も容器の準備も両方必要。運び方も考えておく
- ・空中調理（キッチンバサミやピーラーを活用）が衛生的

余裕があれば
ポリ袋調理を試す

コツコツ、
買い集めておく

『衛生対策、何すればいい？』

- ・使いすて手袋、ポリ袋、ゴミ袋、ラップ、養生テープは、いろいろ役立つ
- ・次亜塩素酸ナトリウム（キッチンハイター）の消毒液を作るセット
- ・手洗いは、石鹸&流水が最強
- ・あるもので何とかする知恵を仕入れておく（マスクやフェイスシールドも手作り可能）

参考：ノロウイルスなどを除菌する次亜塩素酸消毒液の作り方

※作り置き不可

	濃度	500 mlペットボトル	2ℓペットボトル
衣類&調理器具などの漬け置き、トイレの便座やドアノブ、手すり、玩具を拭く (金属は変色の恐れあり)	0.02%	ペットボトルキャップ 0.5 杯分のハイター	ペットボトルキャップ 2 杯分のハイター

【準備】

- 1.ハイター
- 2.空きペットボトル
- 3.使い捨てマスク
- 4.コンビニ袋
- 5.使い捨て手袋
- 6.使い捨てエプロン(ゴミ袋)

トークテーマ：どんな備えをプラスした？

備えている人が多いほど、助け合える！みんなで一緒に助かりましょう。

防災センスコーディネーター 高梨輝美 (uttori@fb3.so-net.ne.jp)
ブログ「防災センスダイアリー」<https://ameblo.jp/uttori-fb3/>