

たまサポ防災おしゃべり会 vol.3

非常時のトイレ、どう備える？

まずはシミュレーション！

- 自然災害の種類：大地震、台風、水害 など
- ライフラインの被害：停電、下水管の破損、上水管の破損 など
- シチュエーション別トピックス：

- 在宅避難**
- 便器は壊れない？
 - 1階、一戸建ては逆流も？
 - マンションのルールは？
 - お風呂の水を使う？
 - 大便を1回流す水は6～13L

- 避難所**
- 十分な数がない？
 - 仮設トイレはすぐ使えない？
 - トイレが感染症の発生源に？
 - 誰が掃除する？
 - 犯罪に注意

- 職場・**
- 職場のルールは？

- 外出先**
- トイレはどこ？
 - 帰宅困難になったら？
 - 犯罪に注意

「たまサポ防災おしゃべり会」テーマ（予定）

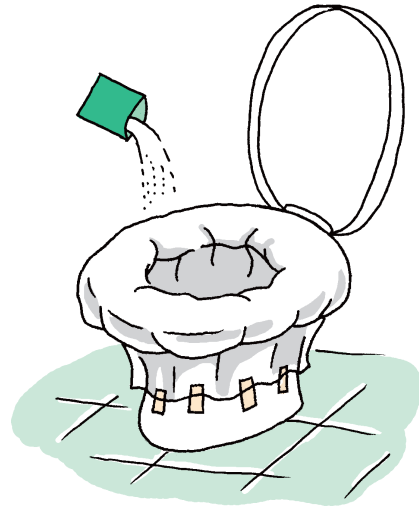
- 1回目：台風19号の振り返り（10/17）
- 2回目：非常時に役立つグッズの揃え方（11/14）

- 3回目：非常時のトイレ、どう備える？（12/23）
- 4回目：安心できる寝室づくりのコツ（1/30）
- 5回目：非常時の食料・飲料の備え方のコツ

やってみよう！

非常用トイレづくり

- ◎基本は便器、ゴミ袋、凝固剤
- ◎凝固剤の代わりになるものは？
→新聞紙、オムツ、猫砂も？
- ◎ダンボールトイレのいいところ
- ◎ニオイ対策は？
→消臭袋、消臭スプレー
- ◎衛生対策は？ →石鹼&流水が最強。ハイターを買い置き
- ◎凝固剤や袋を節約するには？



参考①生活用水の確保のために、給水所で水をもらう準備を

- ・運びやすい容器を準備。背負うとラク（風呂敷リュックを体験）
- ・悪路でなければ、ベビーカーやスーツケースも役立つ
- ・どこで給水できるの？→災害時給水ステーションのほか、給水車が避難所などに配置される予定



参考②ノロウイルスなどを除菌する次亜塩素酸消毒液の作り方

	濃度	500 mlペットボトル	2ℓペットボトル
衣類&調理器具などの漬け置き、トイレの便座やドアノブ、手すり、玩具を拭く（金属は変色の恐れあり）	0.02%	ペットボトルキャップ 0.5杯分のハイター	ペットボトルキャップ 2杯分のハイター
嘔吐物や糞便が付着した床などを片付け消毒する（カーペットは変色の恐れ）	0.1%	ペットボトルキャップ 2杯分のハイター	ペットボトルキャップ 8杯分のハイター

- 1.ハイター
- 2.空きペットボトル
- 3.使い捨てマスク
- 4.コンビニ袋
- 5.使い捨て手袋
- 6.使い捨てエプロン(45lゴミ袋)



※衣類の漬け置きは、東京都では0.02%を推奨。都市によっては0.1%を推奨しているところもあります。

※作り置き不可