

## たまサポ防災おしゃべり会 vol.2

# 非常時に役立つグッズの備え方

## 1 照明グッズ／懐中電灯でいいの？ オススメは 適材適所の明かり

照明グッズ／懐中電灯でいいの？



揺れて飛んで  
行かない場所  
に用意

◎寝室に。停電や揺れで、自動点灯する足元灯



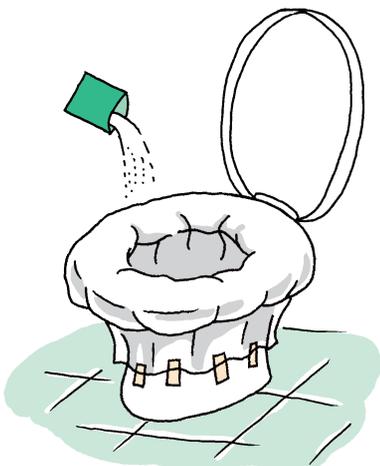
家族1人に  
1個以上  
あるとベター

◎幼児でも持てる  
ソーラーランタン

◎外出時にバックにポン！  
ヘッドランプ



## 2 トイレグッズ 水が流せない！どうする？



基本は便器、  
ゴミ袋、  
凝固剤

段ボール  
トイレの  
いいところ

必須は  
消臭袋、  
消臭スプレー

おまけ：凝固剤や袋を節約するには？

### 3 給水グッズ どうやって運ぶかも、考える



運びやすいのは、どれ？

- ・風呂敷リュックを体験
- ・悪路でなければ、ベビーカーやスーツケースも役立つ
- ・どこで給水できるの？→災害時給水ステーション（下記）のほか、給水車が避難所などに配置される予定

#### ◎区内の災害時給水ステーション

※東京水道局のホームページより  
(2019年4月1日現在)

馬込給水所(西馬込2-15-6) / 上池台給水所(上池台1-48-25) /  
東海給水所(東海1-3-12) / 区立都堀公園(大森東1-30) /  
区立西六郷三丁目公園(西六郷3-16-16) / 区立萩中公園(萩中3-25-26) /  
区立下丸子公園(下丸子4-21) / 区立女塚なかよし公園(池上5-242)

### 4 節水調理グッズ 包丁 vs キッチンバサミ

断水中の調理は、衛生管理に注意！

- ・ラップ最強説
- ・ポリ袋や、使い捨て手袋も役立つ
- ・キッチンバサミ、ピーラーで空中調理
- ・高密度ポリエチレンがあれば、湯煎で料理も
- ・調理には、カセットガスコンロが必須
- ・冷蔵庫の中身を把握しておく

### 5 非常用袋づくりのコツ

目的を明確にして揃える

- ・在宅避難派は、「非常用持ち出さない袋」部屋を片付けるグッズも用意
- ・置き場所を変えるだけの「非常用袋」も便利  
例：子供の健康保険、パスポート、レインコート、軍手、現金、歯ブラシセットなど

「たまサポ防災おしゃべり会」テーマ（予定）

1回目：台風19号の振り返り（10/17）

2回目：非常時に役立つグッズの揃え方（11/14）

3回目：非常時のトイレ、どう備える？

4回目：非常時の食料・飲料、備え方のコツ

5回目：安心できる寝室づくりのコツ